

in Kooperation mit

**SOVD**



SENIORENVERTRETUNG  
IN DER STADT LINGEN (EMS)

# **Auch im Alter muss man essen Was? - Wann? - Wieviel?**

**Vortrag und Gespräch  
zu einer guten Ernährung im Alter**

**am 25.04.2024**

**Gaststätte Sperver**

**Um 18:30 Uhr**

**Referentin: Birgit Hür**

Ernährungsberaterin/Diabetologin  
im Bonifatius Hospital gGmbH

**Anmeldung bis 21.04.2024**

E-Mail: [sovdlingen@gmail.com](mailto:sovdlingen@gmail.com)

Telefon : 0591 9778754